

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

2 день

«24» января 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с зеленью	60	1,28	3,11	8,96	72,75	13,42
Суп -лапша с птицей	220	5,84	9,28	14,66	172,00	32,99
Плов с мясом	200	14,40	13,16	32,63	234,33	74,35
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	11,64	104,68	8,57
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,83
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	780	25,96	26,62	115,79	784,05	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОП



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

3 день

«23» января 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	26,38
Суп "Солнечный день"	200	5,25	10,29	34,25	202,25	26,16
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	353,14	68,53
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	13,71
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	700	27,32	27,93	112,65	831,65	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

17 день

«22» января 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	2,50	3,00	24,83	135,00	21,39
Суп "Солнечный день"	200	6,25	10,29	20,33	154,25	23,69
Кура запеченная	90	11,44	8,12	15,28	144,20	60,34
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	17,62	187,05	16,50
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	85,98	12,38
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	745	26,42	27,15	122,64	806,62	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 2



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет
С 1-5 класс

14 день

«21» января 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Рыбный суп	200	5,14	5,25	15,18	175,00	24,41
Фрикассе	90	9,01	11,84	9,04	181,14	68,88
Макароны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	17,37
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	4,82
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	#####	#####	#####	#####	2,11
Стоимость дня	730	#####	#####	#####	#####	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

18 день

«20» января 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Уха рыбацкая	200	3,64	4,28	9,84	134,46	28,61
Бефстроганов	90	6,10	12,04	13,52	160,24	57,92
Макароны отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	16,80
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	7,61
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,83
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	780	25,85	28,67	123,03	809,43	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

